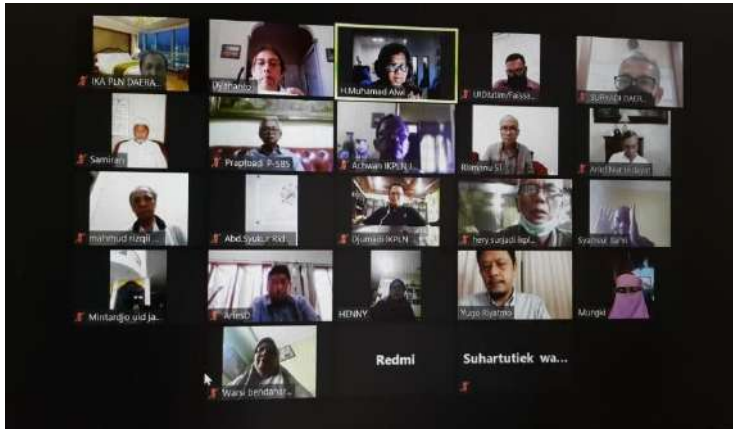


Silaturahmi Virtual **(Menekan Panik Akibat Pengaruh Pandemic Covid 19)**

Demikian tema yang dibuat ditengah situasi pandemi covid yang makin meningkat dialami sebagian anggota pensiunan yang mengakibatkan muncul rasa panik para pensiunan, acara ini digagas oleh *Dyananto, Ketua IKPLN Daerah Jawa Timur* saat ini, dengan melaksanakan *silaturahmi* (meskipun secara *Virtual*) dengan para anggota dan pengurus pensiunan IKPLN Jawa Timur, diharapkan dapat mengobati rasa kangen diantara para



pensiunan yang secara tidak langsung dapat membangkitkan rasa bahagia sehingga dapat meningkatkan Hormon Endorfin (Hormon Endorfin: Penghilang Stres dan Pereda Rasa Sakit Alami)

Acara di buka *H.M. Alwi* selaku host merangkap MC pada hari Senin 26 Juli 2021 sekitar jam 10.00 WIB dan dilanjutkan sambutan dari Penasehat IKPLN Daerah Jawa Timur *Yugo Riyatmo* dan *Syamsul Bahri*. Dalam sambutannya Ketua IKPLN Daerah Jawa Timur

Dyananto mengajak terus menerus bersyukur kepada Allah swt dengan terus meningkatkan ibadah, disamping itu juga pertemuan silaturahmi virtual ini di gagas untuk mengurangi stress dan panik, karena hampir tiap saat WA Group di HP banyak informasi teman / saudara Pensiunan PLN Jatim di panggil Allah , ada juga sakit ..belum mendapatkan kamar di Rumah Sakit, belum mendapatkan perawatan dan lain sebagainya, beliau berharap agar acara silaturahmi dapat berjalan dengan santai dan saling memberi info... ..saling bisa menceritakan kejadian yang di alami anggota yang bisa membuat peserta silaturahmi bisa tertawa minimal bisa tersenyum, bisa saling berpantun-ria atau model parikan Suroboyoan sehingga bisa menurunkan rasa panik dan cemas diantara para pensiunan. Acara di lanjut dengan saling sapa antar peserta Silaturahmi Virtual ...diawali P.Mintardjo (mantan Ketua IKPLN Daerah Jatim) ..beliau menyampaikan Apresiasi kepada Pengurus Baru IKPLN Daerah Jatim yang banyak inovasi dan kreasi sehingga para pensiunan bisa merasakan dampaknya apalagi dengan adanya Team Manage Panik yang begitu Peduli dalam berkomunikasi kepada Anggota Pensiunan PLN Daerah Jatim dan dapat menjembatani permasalahan para pensiunan dengan para dokter perusahaan dan bidang SDM PLN khususnya terkait dengan masalah pandemi Virus Covid 19... acara sambung rasa di lanjut dari IKPLN Cabang Banyuwangi, Pasuruan , Surabaya Selatan, Madiun, Bojonegoro, Gresik dan tak terasa acara yang dimulai jam 10.00 wib harus berakhir jam 11.42 wib seiring kumandang adzan sholat Dhuhur.

Acara ditutup dengan doa yang disampaikan *H. Rismanu*, Ketua IKPLN Cabang Madiun.

Salam ATS (Aman, Tentram, Sejahtera)

Semoga Pandemi Covid segera berakhir, dan semua anggota IKPLN selalu dalam LindunganNYA Aamiin